

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «29» августа 2025г.

Приложение №1
К ОП ДО
МКДОУ «Шатровский детский сад №2»
УТВЕРЖДЕНО
И.о.заведующего МКДОУ
«Шатровский детский сад № 2»
_____/Л.В. Дернова/
приказ 196 «_29»августа_2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
(организация жизни и воспитания детей)

Режимные моменты	(1-3 года)	(3-4 года)	(4-5 лет)	(5-6 лет)	(6-7 лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Ежедневная утренняя зарядка	8.53 – 9.03	8.40 – 8.50	8.26 – 8.36	8.13 – 8.23	8.00 – 8.10
Завтрак	9.10 – 9.25	8.50 – 9.05	8.36 – 8.50	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Подготовка к ООД	9.25 - 9.30	9.05 - 9.20	8.50 - 9.15	8.45 -9.15	8.45 - 9.05
Непосредственно организованная образовательная деятельность (НООД)	9.30-9.40 9.50-10.00 (9.30 – 10.00)	9.20 – 9.35 9.45 – 10.00 (9.20-10.00)	9.15 – 9.35 9.45 – 10.05 (9.15 – 10.05)	9.15 – 9.40 9.50 – 10.15 (9.15-10.15)	9.05 – 9.35 9.45 – 10.15 10.25 – 10.55 (9.05-10.55)
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки	10.10-11.40	10.00-12.00	10.15-12.00	10.30-12.00	11.05-12.35
Второй завтрак	10.05-10.10	10.05-10.10	10.10-10.15	10.25-10.30	11.00-11.05
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10 – 12.30	12.20 – 12.35	12.30 – 12.45	12.45 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	12.30-15.30	12.30-15.30	12.35-15.30	12.45-15.30	12.55-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.40 – 15.50	15.30 – 15.45	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
НООД (при необходимости)				15.40-16.05	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55 – 16.30	15.50 – 16.30	15.45 – 16.30	15.35(16.05) – 16.30	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00